

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ Мариинского СП

В.А.Ядрина



### ***Меню приготавливаемых блюд 27.09.2022 г.***

| Наименование блюд                   | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | №рецептуры |
|-------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------|
|                                     |           | белки            | жиры | углеводы |                         |            |
| Винегрет                            | 60        | 0,78             | 8,9  | 4,08     | 78,0                    | 76         |
| Суп куриный с клецками              | 200       | 4,8              | 10,4 | 35,1     | 253                     | 146        |
| Каша гречневая                      | 150       | 5,2              | 5,8  | 24,6     | 168,6                   | 237        |
| Тефтели из говядины с рисом «ёжики» | 100       | 9,5              | 15,3 | 11,4     | 221                     | 390        |
| Соус томатный                       | 50        | 0,55             | 1,89 | 3,47     | 32,8                    | 453        |
| Кукуруза консервированная           | 20        | 2,29             | 1,22 | 14,34    | 67                      |            |
| Хлеб пшеничный                      | 50        | 3,04             | 0,32 | 19,68    | 94                      | 108        |
| Чай с сахаром                       | 200       | 0,1              | 0    | 15       | 60                      | 493        |
| Печенье                             | 50        | 7,5              | 9,8  | 74,4     | 417                     | 590        |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575864

Владелец Ядрина Виктория Анатольевна

Действителен с 13.04.2022 по 13.04.2023