

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ Мариинского СП
 В.А.Ядрина



Меню приготавливаемых блюд 07.10.2022 г.

	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
	Свекольник с тушеной говядиной	200	4	2,3	1,3	250	128
	Плов с курицей	150	11,34	11,1	29,52	264	370
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94	108
	Капуста морская	10	0	1,5	0	15	
	Ватрушка с повидлом	60	3,7	1,7	40,9	149,0	540
	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,3	0,2	25,1	24,6	509
	Фрукт (апельсин)	250					

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575864

Владелец Ядрина Виктория Анатольевна

Действителен с 13.04.2022 по 13.04.2023