

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ Мариинского СП

В.А.Ядрина

Меню приготавливаемых блюд 13.10.2022 г.

	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
	Суп лапша по- домашнему с курицей	200	13,6	42,4	55,6	444	156
	Каша гречневая	150	5,2	5,8	24,6	168,6	237
	Котлета куриная	70	10,5	7,5	6,5	132	412
	Соус томатный	50	0,55	1,89	3,47	32,8	453
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	493
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94	108
	Фрукт (апельсин)	250	0,94	0,12	11,75	47	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575864

Владелец Ядрина Виктория Анатольевна

Действителен с 13.04.2022 по 13.04.2023