

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ Мариинского СП

В.А.Ядрина

Меню приготавливаемых блюд 20.10.2022 г.

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Винегрет	60	0,78	8,9	4,08	78,0	76
Суп куриный с клецками	200	4,8	10,4	35,1	253	146
Каша гречневая	150	5,2	5,8	24,6	168,6	237
Тефтели из говядины с рисом «ёжики»	100	9,5	15,3	11,4	221	390
Соус томатный	50	0,55	1,89	3,47	32,8	453
Кукуруза консервированная	20	2,29	1,22	14,34	67	
Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94	108
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	493
Печенье	50	7,5	9,8	74,4	417	590

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575864

Владелец Ядрина Виктория Анатольевна

Действителен с 13.04.2022 по 13.04.2023