

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ Мариинского СП

В.А.Ядрина

***Меню приготавливаемых блюд 18.11.2022 г.***

|  | Наименование блюд                | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №рецептуры |
|--|----------------------------------|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|------------|
|  |                                  |              | белки            | жиры | углеводы |                            |            |
|  | Суп лапша по-домашнему с курицей | 200          | 13,6             | 42,4 | 55,6     | 444                        | 156        |
|  | Каша гречневая                   | 150          | 5,2              | 5,8  | 24,6     | 168,6                      | 237        |
|  | Котлета мясная                   | 70           | 10,5             | 7,5  | 6,5      | 132                        | 412        |
|  | Соус томатный                    | 50           | 0,55             | 1,89 | 3,47     | 32,8                       | 453        |
|  | Чай с сахаром                    | 200          | 0,1              | 0    | 15       | 60                         | 493        |
|  | Хлеб пшеничный                   | 60           | 3,04             | 0,32 | 19,68    | 94                         | 108        |
|  | Сок фруктовый пакетированный     | 200          |                  |      |          |                            |            |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575864

Владелец Ядрина Виктория Анатольевна

Действителен с 13.04.2022 по 13.04.2023