

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ Мариинского СП

В.А.Ядрина

***Меню приготавливаемых блюд 13.01.2023 г.***

|  | Наименование<br>блюд                               | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №рецептуры |
|--|----------------------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|------------|
|  |                                                    |              | белки            | жиры | углеводы |                            |            |
|  | Салат из<br>свежих овощей<br>с зеленым<br>горошком | 100          | 2,3              | 11,0 | 3,9      | 34,9                       | 5          |
|  | Рассольник с<br>говядиной<br>тушеной               | 200          | 2,78             | 3,8  | 19,3     | 157                        | 134        |
|  | Картофельное<br>пюре                               | 150          | 3,15             | 6,6  | 16,35    | 138                        | 429        |
|  | Голень<br>куриная<br>отварная                      | 80           | 16,3             | 18,3 | 0,37     | 255,6                      | 404        |
|  | Кисель                                             | 200          | 0,18             | 0,09 | 19,4     | 78,3                       | 505        |
|  | Хлеб<br>пшеничный                                  | 50           | 3,04             | 0,32 | 19,68    | 94                         | 108        |
|  | Фрукт<br>(апельсин)                                | 250          |                  |      |          |                            |            |
|  |                                                    |              |                  |      |          |                            |            |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575864

Владелец Ядрина Виктория Анатольевна

Действителен с 13.04.2022 по 13.04.2023