

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ Мариинского СП

В.А.Ядрина

Меню приготавливаемых блюд 21.01.2023 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Винегрет	60	0,78	8,9	4,08	78,0	76
Суп куриный с клецками	200	4,8	10,4	35,1	253	146
Каша гречневая	150	5,2	5,8	24,6	168,6	237
Тефтели из говядины с рисом «ёжики»	100	9,5	15,3	11,4	221	390
Соус томатный	50	0,55	1,89	3,47	32,8	453
Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94	108
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	493
Ватрушка с повидлом	60	3,7	1,7	40,9	149,0	540

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575864

Владелец Ядрина Виктория Анатольевна

Действителен с 13.04.2022 по 13.04.2023