

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ Мариинского СП

В.А.Ядрина

Меню приготавливаемых блюд 26.01.2023 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Суп рисовый с сайрой	200	3,47	4,3	26,8	195,6	153
Рис отварной	150	3,9	4,7	42,8	215,5	414
Печень тушеная в соусе	90	28,9	21,5	26,5	444	401
Салат из свежих овощей с зеленым горошком	100	2,3	11,0	3,9	34,9	5
Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,3	0,2	25,1	24,6	509
Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,68	94	108
Печенье	50	7,5	9,8	74,4	417	590

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575864

Владелец Ядрина Виктория Анатольевна

Действителен с 13.04.2022 по 13.04.2023