

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ Мариинского СП

В.А.Ядрина

***Меню приготавливаемых блюд 01.03.2023 г.***

|  | Наименование<br>блюд         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №рецептуры |
|--|------------------------------|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|------------|
|  |                              |              | белки            | жиры | углеводы |                            |            |
|  | Борщ из<br>свежей<br>капусты | 200          | 4                | 2,3  | 1,3      | 250                        | 128        |
|  | Рис<br>отварной              | 150          | 3,9              | 4,7  | 42,8     | 215,5                      | 414        |
|  | Колбаса<br>отварная          | 90           | 6,3              | 13,6 | 0        | 150,8                      | 395        |
|  | Соус<br>томатный             | 50           | 0,55             | 1,89 | 3,47     | 32,8                       | 453        |
|  | Какао с<br>молоком           | 200          | 3,6              | 3,3  | 25       | 144                        | 496        |
|  | Булочка<br>«Веснушка»        | 60           | 4,7              | 3,7  | 34,2     | 189                        | 559        |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022525

Владелец Ядрина Виктория Анатольевна

Действителен с 26.04.2023 по 25.04.2024