



Утверждаю

И.О директора МБОУ СОШ Мариинского
СП

Тулиновой М.В

Меню приготавливаемых блюд - 20 июня 2025г. для детей от 1 до 3-х лет.

№ Рец.	Прием пищи, наименование Блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
93	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.3	3.5	14.12	108
397	Какао с молоком	150	3.15	2.72	12.96	89
1	Бутерброд с маслом	30/5	1.71	5.28	10.23	120
	Сыр	10	3.48	4.43	-----	54
			12.64	15.93	37.31	387
	Завтрак 2					
	Сок фруктовый	100	0.56	0.24	10.5	45.1
	Обед					
48	Салат из овощей с морской капустой	40	1.86	4.20	9.12	70.2
87	Суп с рыбными консервами	150	5.16	5.04	8.60	100
277	Гуляш из отварного мяса	60	15.42	12.51	3.96	189