Утверждаю

Директор МБОУ СОШ Мариинского СП

О.А. Типишева

## Меню приготавливаемых блюд 26 ноября2025г. Для детей c3 до 7 лет

рием пищи, наименование Блюда  автрак  омлет натуральный  утерброд с маслом  офейный напиток  вавтрак 2  Сок фруктовый (яблочный)	85       40/5       180	9.28 3.06 2.85 <b>15.19</b>	18.03 9.43 2.41 29.87	1.86 18.27 14.36 34.49	ческая ценность (ккал) 193 136 91 420
омлет натуральный утерброд с маслом офейный напиток офейный вапиток оватрак 2 Сок фруктовый (яблочный)	40/5	3.06 2.85	9.43 2.41	18.27 14.36	136 91
утерброд с маслом офейный напиток Бавтрак 2 Сок фруктовый (яблочный)	40/5	3.06 2.85	9.43 2.41	18.27 14.36	136 91
офейный напиток  вавтрак 2  Сок фруктовый (яблочный)	180	2.85	2.41	14.36	91
офейный напиток  вавтрак 2  Сок фруктовый (яблочный)					
а <b>втрак 2</b> Сок фруктовый (яблочный)	100	15.19	29.87	34.49	420
Сок фруктовый (яблочный)	100				
	100			45.45	64
_		0.75		15.15	04
Обед				5.10	56.34
Салат из свеклы	60	0.85	3.65	5.19	122
Рассольник Ленинградский	200	1.99	5.03	16.92	334
1лов из птицы	200	14.47	15.69	45.65	113
376 Компот из сушеных фруктов	200	0.44	0.02	27.76	118
Хлеб пшеничный	40	3.70			
		21.45	24.89	113.79	743.34
Полдник					102
Каша овсяная «Геркулес»	200/5	6.44			193
185 Каша овсяная «Геркулес»  392 Чай с сахаром	180	0.06			40
		6.5			233
итого		43.89	62.31	206.8	1460.34
K	леб пшеничный Полдник Каша овсяная «Геркулес» Най с сахаром	леб пшеничный 40  Полдник  Каша овсяная «Геркулес» 200/5  Най с сахаром 180	леб пшеничный 40 3.70 21.45 Полдник Каша овсяная «Геркулес» 200/5 6.44 Най с сахаром 180 0.06 6.5	омпот из сушеных фруктов 200 3.70 0.5 леб пшеничный 40 3.70 0.5 21.45 24.89 Полдник Каша овсяная «Геркулес» 200/5 6.44 7.53 Най с сахаром 180 0.06 0.02 6.5 7.55	омпот из сушеных фруктов леб пшеничный 40 3.70 0.5 18.27  21.45 24.89 113.79  Полдник Каша овсяная «Геркулес» 200/5 6.44 7.53 33.38 Пай с сахаром 180 0.06 0.02 9.99  6.5 7.55 43.37