

Меню приготавливаемых блюд - 1 декабря

2025г. ,для детей от 1 до 3-х лет.

№ Рец.	Прием пищи, наименование Блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергети
			Б	ж	У	ческая ценность (ккал)
	Завтрак					
185	Каша пшеничная жидкая	150	4.08	4.08	25.5	153
393	Чай с лимоном	150	0.07	0.01	7.10	29
1	Бутерброд с маслом	30/5	1.71	5.28	10.23	120
7	Сыр	10	3.48	4.43		54
			9.34	13.8	42.83	372
	Завтрак 2					
	Сок фруктовый	100	0.56	0.24	10.5	45.1
	Обед					2004
13	Салат из свежих огурцов	30	0.30	2.43	0.95	26.91
86	Суп –лапша домашняя	150	19.4	5.9	91.46	496.65
132	Капуста тушенная	70	3.13	5.56	14.38	120
321	Картофельное пюре	80	2.04	3.2	13.62	92
376	Компот из сушеных фруктов	180	0.33	0.015	20.82	84.75
	Хлеб	30	2.37	0.3	14.49	71
	70100		25.2	17.105	141.23	823.31
	Полдник			-	10.50	100.7
496	Коржик молочный	80	5.22	8.99	49.58	199.7
392	Чай сахаром	180	0.04	0.01	6.99	28
368	Груша свежая	95	0.40	0.40	9.80	327.7
			5.26	9	56.57	
	Итого		40.36	40.145	251.11	1468.11