



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ Мариинского СП

О.А. Типишева

Меню приготавливаемых блюд 15 апреля 2026 для детей от 1 до 3-х лет.

| № Рец. | Прием пищи, наименование Блюда | Масса порции(г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергети ческая ценность (ккал) |
|-----------|--------------------------------------|--------------------|----------------------|---------------|---------------|--|
| | | | Б | Ж | У | |
| | Завтрак | | | | | |
| 177 | Каша из смеси круп с изюмом | 150 | 7.61 | 8.19 | 32.6 | 235 |
| 393 | Чай с лимоном | 150 | 0.07 | 0.01 | 7.10 | 29 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 1.71 | 5.28 | 10.23 | 120 |
| | Сыр | 10 | 3.48 | 4.43 | ---- | 54 |
| | | | 12.87 | 17.91 | 49.93 | 454 |
| | Завтрак 2 | | | | | |
| | Сок фруктовый | 100 | 0.56 | 0.24 | 10.5 | 45.1 |
| | Обед | | | | | |
| 33 | Салат из свеклы | 30 | 0.77 | 2.43 | 3.34 | 37.56 |
| 73 | Рассольник | 150 | 0.97 | 3.04 | 6.56 | 62 |
| 291 | Картофельная запеканка с мясом | 125 | 8.91 | 6.59 | 20.43 | 177 |
| 377 | Компот из плодов консервированных | 180 | 0.33 | 0.015 | 20.82 | 84.75 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2.37 | 0.3 | 14.49 | 71 |
| | | | 13.43 | 19.625 | 65.77 | 410.31 |
| | Полдник | | | | | |
| 469 | Булочка домашняя | 100 | 3.64 | 6.26 | 26.96 | 179 |
| 395 | Кофейный напиток | 150 | 2.34 | 2.00 | 10.63 | 70 |
| 368 | Яблоко свежее | 95 | 0.3 | 0.3 | 7.35 | 33 |
| | | | 6.28 | 8.56 | 44.94 | 282 |
| | Итого | | 33.14 | 46.335 | 171.14 | 1191.41 |